



### Guéri de la dépression

**« Quiconque manque de lumière et marche dans les ténèbres, qu'il se confie dans le nom de l'Éternel et qu'il s'appuie sur son Dieu. » (Ésaïe 50.10)**

Dans mon enfance, j'étais partagé : d'un côté, j'aimais aller à l'église et j'étais attiré par ce que j'entendais. De l'autre, mon cœur se rebellait : le sacrifice de Jésus sur la croix me paraissait « trop simple » pour être vrai !

Pourtant, mes parents priaient pour moi et Dieu s'occupait de moi. Par exemple, vers l'âge de dix ans, j'ai eu des lésions intestinales et pendant plusieurs

semaines, je n'ai presque rien pu manger, si bien qu'il a fallu m'hospitaliser. Un soir, tous les chrétiens de l'église ont prié pour moi à la réunion de prière et j'ai senti qu'il se passait quelque chose... J'ai retrouvé l'appétit et les lésions ont disparu. J'ai aussi obtenu d'autres exaucements de prières.

Et pourtant, j'étais toujours rebelle, si bien que je me suis retrouvé en plein désert moral et spirituel. Plus rien n'avait de saveur. Je lisais des quantités de livres et de revues scientifiques sans jamais être satisfait. Je me suis donc tourné vers la philosophie, les sectes... en vain. Rien n'a pu remplir mon cœur. J'ai même failli me livrer à des pratiques occultes, mais heureusement, le Seigneur veillait sur moi et m'a empêché de franchir le pas.

Finalement, vers l'âge de quinze ans, je suis devenu dépressif. Mon univers intérieur était tout gris et ma vie terriblement triste et difficile. Il n'y avait plus aucune lumière en moi. Et je suis resté dans cet état pendant plusieurs années.

Cette dépression est devenue si pesante que j'ai fini par crier à Dieu. Ensuite, je suis allé me promener et le Seigneur a parlé à mon cœur : « Lis Ésaïe 53. » Le message que j'avais rejeté tout jeune me revenait : celui de la mort de Jésus sur la croix. Je me suis à lire ce texte de la Bible avec foi, et enfin, j'ai ouvert mon cœur au Seigneur. J'ai senti l'amour de Dieu m'envahir et tout mon être intérieur s'est reconstruit grâce à Jésus.

Trois ans plus tard, ce verset d'Ésaïe 53 m'est revenu avec force : « C'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris. » À cet instant, j'ai su que Jésus m'annonçait la guérison complète de la dépression, ce qui a eu lieu au cours des mois suivants.

Alors que rien n'avait pu combler mon cœur, il est venu tout transformer en moi, et il veut le faire aussi pour vous !

[Témoignage de Fabien, Pont-à-Mousson]